

Regulamin VII Biegu ulicznego „OSTRZESZOWSKA DYCHA”

I. Cel i charakter imprezy

1. Zachęcenie jak największej liczby uczestników do udziału w bieganii.
2. Promocja Ostrzeszowa jako miasta sportu i dobrej zabawy.
3. Popularyzacja biegania jako formy najbardziej powszechnej aktywności ruchowej oraz zdrowy tryb życia.

II. Organizator

1. Miejsko-Gminny Szkolny Związek Sportowy.

Instytucje wspierające:

1. Miasto i Gmina Ostrzeszów
2. Starostwo Powiatowe w Ostrzeszowie

Współorganizatorzy:

1. Grupa Biegowa 'Aktywny Ostrzeszów'
2. Akademia Sportu „Olimpia”
3. Szkoła Podstawowa Nr 2 w Ostrzeszowie.

III. Termin

22 września 2019r. – niedziela, godz. 13.30

IV. Miejsce i trasa

1. Ostrzeszów
2. Start i meta – ul. 21 Stycznia (koło Szkoły Podstawowej nr 2)
3. Trasa: ul. 21 Stycznia, deptak przy al. Wojska Polskiego, ul. Gen. Sikorskiego, Rynek, ul. Powstańców Wielkopolskich (rondo) ul. Armii Krajowej, ul. Zamkowa, deptak przy al. Wojska Polskiego x 2 pętle.

V. Dystans – ok. 10 km

VI. Limit czasu – 90 minut

VII. Program zawodów

- 10.00 – zapisy w biurze zawodów
- 12.45 – koniec zapisów
- 13.15 – zbiórka na starcie
- 13.20 – uroczyste otwarcie zawodów
- 13.30 – start
- 15.00 – zamknięcie trasy
- 15.15 – wręczenie nagród na boisku szkolnym Szkoły Podstawowej nr 2

VIII. Pomiar czasu

Elektroniczny – za pomocą chipów zwrotnych

IX. Biuro zawodów

Adres: Szkoła Podstawowa Nr 2, ul. Piastowska 3 (wejście od ul. 21 Stycznia)
Czynne: 21.09.2019r. w godz. 17.00 – 19.00 i 22.09.2019r. w godz. 10.00 - 12.45

X. Zgłoszenia i informacje

1. Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie www.maratonypolskie.pl oraz na stronie firmy wykonującej pomiar czasu <https://sportmaniacs.com/>
2. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do 19.09.2019r.
3. Zgłoszenia osobiste będą przyjmowane w biurze zawodów w dniu 21.09.2019r. od godz. 17.00 do godz. 19.00 i 22.09.2019r. w godz. 10.00 – 12.45. Organizator ustala limit dla zapisów w biurze zawodów na 30 osób o ile nie zostanie osiągnięty wcześniej ustalony ogólny limit uczestników.

XI. Limit uczestników

Organizator ustala limit 300 uczestników (decyduje kolejność wpłat)

XII. Opłata startowa

1. Do 19.09.2019r. – 40 zł (przelew); w dniu 21.09.2019r. w biurze zawodów – 40 zł
2. Opłata przelewem poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy
3. W dniu zawodów 22.09.2019r. – 50 zł w biurze zawodów
4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku.
5. Osoby, które chcą otrzymać dowód wpłaty, rachunek proszone są o przekazanie swoich danych wraz z dowodem wpłaty do organizatora (najpóźniej w dniu zawodów).

XIII. Warunki uczestnictwa

1. W VII biegu ulicznym „OSTRZESZOWSKA DYCHA” mogą wziąć udział osoby, które dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej www.maratonympolskie.pl oraz www.besttime.pl lub zapiszą się bezpośrednio w biurze zawodów.
2. Warunkiem startu jest uiszczenie opłaty startowej na warunkach i w terminie określonym przez organizatora.
3. Zapisy i opłaty startowe dokonujemy przez stronę <https://sportmaniacs.com/>
4. W VII Biegu ulicznym „OSTRZESZOWSKA DYCHA” mogą wziąć udział osoby, które podpiszą oświadczenie o znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji, oświadczenie o właściwym stanie zdrowia pozwalającym na uczestnictwo w biegu oraz oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku dla celów promocyjnych biegu organizowanego przez Miejsko-Gminny SZS w Ostrzeszowie.
5. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 15 rok życia (urodzeni są przed 01.01.2004).
6. Osoby, które nie ukończyły 18 lat powinny przedstawić w biurze zawodów pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
7. Organizator dopuszcza do startu osoby niepełnosprawne bez odrębnych klasyfikacji.
8. Osoby na wózkach oraz mające problem z poruszaniem się powinny zachować szczególną ostrożność .
9. Osoby niepełnosprawne nie są zwolnione z opłaty startowej.
10. W ramach VII Biegu ulicznego „OSTRZESZOWSKA DYCHA” zostaną przeprowadzone Mistrzostwa Powiatu Ostrzeszowskiego na dystansie 10 km w kat. kobiet i mężczyzn.

XIV. Klasyfikacja i nagrody

1. Nagrody pieniężne w kategorii OPEN KOBIEC I MĘŻCZYŻN:
za miejsca od I do III.
2. W klasyfikacji, w kategoriach wiekowych pierwszych trzech zawodników/czek
otrzymuje pamiątkowe dyplomy. Klasyfikacja w poszczególnych kategoriach wiekowych
będzie prowadzona tylko, gdy w biegu wystartuje minimum 5 zawodników. W przypadku
mniejszej ilości startujących, zawodnicy z danej kategorii będą klasyfikowani w kategorii
niższej.
4. W klasyfikacjach powiatu ostrzeszowskiego (kobiet i mężczyzn) za miejsca I-III
pamiątkowe dyplomy i nagrody rzeczowe.
5. Osoby, które wygrają w klasyfikacji openie będą klasyfikowane w kategoriach
wiekowych.
6. Wysokość nagród pieniężnych jest uzależniona od możliwości sponsorów i będzie
sprecyzowana po zakończeniu zapisów on-line.
7. Nagroda rzeczowa dla najstarszego uczestnika biegu.

XV. Świadczenia dla uczestników

1. Każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy a po ukończeniu biegu pamiątkowy
medal.

2. Nadanie numeru następuje automatycznie po dokonaniu zgłoszenia i opłaceniu biegu.
3. Po zakończeniu biegu zawodnik na podstawie numeru startowego otrzymuje posiłek.
4. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
5. Organizator zapewnia dwa punkty z wodą na trasie biegu.
6. Zawodnicy po biegu mają możliwość skorzystania z kąpeli.
7. Trasa biegu będzie oznakowana co 1 km.

XVI. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Numery należy umieścić z przodu na odzieży tak aby były widoczne dla sędziów.
3. Zawodnik, który rezygnuje z biegu zobowiązany jest zdjąć numer startowy i zejść z trasy.
4. W czasie trwania imprezy należy przestrzegać wszystkich zaleceń służb porządkowych.
5. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
6. W czasie zawodów obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.
7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
8. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej. Każdy zawodnik zobowiązany jest ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
9. Organizator nie bierze odpowiedzialności za powstały wypadek.
10. Zabrania się startu zawodników pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających.

11. Protesty należy zgłaszać w ciągu 15 min po ukończeniu biegu do organizatora, po uprzednim wpłaceniu wadium w wysokości 100zł, po uznaniu protestu kwota będzie zwrócona.

12. Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych.

13. Parking znajduje się przy ul. ks. Sobierajskiego oraz przy terenach przyległych do Szkoły Podstawowej nr 2 ul. Piastowska 3.

Organizator :

MG SZS Ostrzeszów

www.szsostrzeszow.pl

Dyrektor biegu

Alojzy Kabat

Tel. 601437735

XVII. Kategorie wiekowe.

Mężczyźni 16 - 29 lat Kobiety 16 - 29 lat

Mężczyźni 30 - 39 lat Kobiety 30 - 39 lat

Mężczyźni 40 - 49 lat Kobiety 40 - 49 lat

Mężczyźni 50 – 59 lat Kobiety 50 – 59 lat

Mężczyźni 60+ Kobiety 60+

O PRZYNALEŻNOŚCI DECYDUJE ROCZNIK URODZENIA